

Wat is de Wlz?

Door de verscheidenheid aan wet- en regelgeving, vind ik het zelf soms best pittig om hier grip op te krijgen. Kan jij soms ook door de bomen het bos niet meer zien? Ik ga je in het kort uitleggen en door middel van een aantal voorbeelden wat de Wet langdurige zorg (Wlz) nou precies is.

De Wlz vormt samen met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Jeugdwet het Nederlandse stelsel van zorg en welzijn.

In een andere blog ga ik in op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en Persoonsgebonden budget (Pgb). Het zijn alle drie verschillende financieringsstromingen voor het realiseren van begeleiding voor onder andere een [dagbesteding](#).

Wat is de Wet langdurige zorg?

De Wet langdurige zorg (Wlz) regelt langdurige, intensieve zorg. Deze zorg is bedoeld voor jongeren, volwassenen en ouderen met een ziekte of beperking die blijvende zorg nodig hebben in hun leven. Wanneer iemand 24-uurs zorg nodig heeft, door bijvoorbeeld een aangeboren beperking of een ongeval, komt diegene in aanmerking voor een Wlz-indicatie. Deze zorg wordt aangevraagd bij het CIZ (later in deze blog leg ik uit wat het CIZ doet).

Voorbeeld: een jongere heeft hulp nodig bij algemene dagelijkse levensverrichtingen.

Door haar spierziekte en verstandelijke beperking zal ze hier ook niet verder in ontwikkelen, ze is niet leerbaar genoeg om deze zelfstandigheid te ontwikkelen. Ze zal

daarom altijd 24-uurszorg nodig gaan hebben. In dit geval wordt er een aanvraag voor Wlz-indicatie gedaan.

Waar wordt een aanvraag ingediend?

Een aanvraag voor zorg gaat altijd via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ is een onafhankelijke organisatie en zij gebruiken objectieve criteria om een besluit te nemen. Wanneer iemand zorg vanuit de Wet langdurige zorg wilt krijgen, dan heeft diegene altijd een indicatiebesluit nodig. In het indicatiebesluit staat beschreven welke zorg er nodig is. Dit gaat allemaal via het CIZ. Het CIZ onderzoekt zorgvuldig wie er recht heeft op zorg uit de Wlz. Zij kijken vooral met aandacht naar de mens, maar wel volgens de gestelde regels. Wanneer het CIZ een indicatiebesluit heeft opgemaakt sturen zij dit naar het zorgkantoor, het zorgkantoor regelt de zorg of het persoonsgebonden budget (PGB).

Eigen bijdrage

Iedereen die in Nederland woont of werkt en die is verzekerd voor zorg vanuit de Wlz betaalt hier premie voor. De zorg vanuit Wlz wordt betaald vanuit deze premie. Vrijwel altijd dient er een eigen bijdrage voor zorg uit de Wlz te worden betaald. De eigen bijdrage is afhankelijk van het inkomen. Een eigen bijdrage betaal je aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK), meer informatie hierover lees je op www.hetcak.nl/wlz. Ook kan je op de website van het CAK een inschatting maken van je eigen bijdrage ga hiervoor naar www.hetcak.nl/regelhulp.

Is de Wlz niet passend?

Wanneer iemand bepaalde zorg wenst kan het zijn dat dit niet mogelijk is vanuit de Wlz. Het is verstandig om je dan te verdiepen in andere mogelijkheden zoals de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Zorgverzekeringswet (Zvw) en Jeugdwet. Een huisarts of wijkverpleegkundige heeft de expertise in huis om te adviseren over de diverse mogelijkheden welke het beste bij diegene past.

Jouwdagbested

Wat is de WMO?

Al sinds 2007 bestaat de WMO en deze is in 2015 grondig herzien. Sinds 2015 is de gemeente ervoor verantwoordelijk dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeenten is verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn. Het idee achter de vernieuwde wet is dat mensen met fysieke of psychische beperkingen zolang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen wonen en functioneren.

Wat is de Wet maatschappelijke ondersteuning?

De Wmo vormt samen met de Wet langdurige zorg (Wlz), de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Jeugdwet het Nederlandse stelsel van zorg en welzijn. In een andere blog ga ik in op de Wet langdurige zorg (Wlz) en Persoonsgebonden budget (Pgb). Het zijn alle drie verschillende financieringsstromingen voor het realiseren van begeleiding voor onder andere een dagbesteding. De Wmo biedt ondersteuning bij zelfredzaamheid en participatie. Dit houdt bijvoorbeeld in:

- Hulp bij huishouden zodat mensen zolang mogelijk in hun vertrouwde woning kunnen blijven wonen
- Vervoervoorzieningen hiermee kunnen mensen naar de plek gebracht worden waar ze naar toe willen
- Aanpassingen in de woning bij bijvoorbeeld fysieke problemen zoals een traplift
- [Dagbesteding](#) om mensen structuur en bezigheid te bieden in het dagelijkse leven.

Het landelijk stelsel bestaat uit de Wmo en een elftal besluiten, die op deze wet gebaseerd zijn. De wet bevat de opdracht aan gemeenten om allerlei zaken voor maatschappelijke ondersteuning te regelen. Voorbeelden die de gemeenten hiervoor moeten regelen zijn:

- Onderzoek doen voor de beoordeling van een aanvraag
- Het bieden van kosteloze cliëntondersteuning
- Het inkopen van benodigde voorzieningen.

De gemeente mag een eigen bijdrage vragen voor de Wmo-ondersteuning. Sinds 2019 is deze bijdrage niet hoger dan €17,50,- per 4 weken. Wanneer een huishouden bijvoorbeeld een minimuminkomen heeft kan de gemeente wel een lagere eigen bijdrage vaststellen.

Waar kan ik een aanvraag doen?

Wil je zorg of ondersteuning aanvragen? Klop dan bij jouw gemeente aan, iedere gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. Vormen die gekozen worden zijn o.a. een sociaal wijkteam of het Wmo-loket. Ook verschilt per gemeente weer wat deze vormen dan precies doen.

De Wmo-consulent gaat de aanvraag beoordelen en het volgende onderzoeken:

- Wat is het beoogde resultaat?
- Wat kan de cliënt zelf?
 - Wat kan de omgeving betekenen?
 - Zijn er voorliggende voorzieningen?
- Is er een eigen bijdrage van toepassing?

Mantelzorg

Als het gaat om wat de omgeving kan betekenen dan doelen ze op mogelijke mantelzorg. Bij mantelzorg is er sprake van zorg die niet binnen de gebruikelijke hulp valt. Er is dan sprake van een sociale relatie en is de zorg niet professioneel. Dat wilt zeggen dat mensen die deze zorg bieden hiervoor geen opleiding gehad hebben.

Het is bij de huidige Wmo mogelijk om personen uit het sociaal netwerk te betalen vanuit een Pgb, dan is er geen sprake meer van mantelzorg. Voor meer uitleg over Pgb verwijst ik je naar de blog over Pgb.

Voorliggende voorzieningen

Voorliggende voorzieningen zijn in het algemeen alle voorzieningen die vóór de ondersteuning vanuit de Wmo liggen. Iemand is vrij om wel of niet gebruik te maken van een passende voorliggende voorziening. Dit wil niet zeggen dat als je de voorliggende

voorziening afwijst je een beroep kan doen op een maatwerkvoorziening. Er zijn drie verschillende voorliggende voorzieningen:

– Wettelijke voorliggende voorzieningen: zijn voorzieningen die kunnen worden verstrekt op basis van een andere wet.

– Algemeen gebruikelijke voorzieningen: zoals een mengkraan, automatische versnelling in de auto of een elektrische fiets

– Algemene voorziening: zoals taxicentrale, maaltijdservice en boodschappenservice

Dagbesteding, dit houdt het precies in

Dagbesteding, wat houdt dat precies in? Dit is een vraag die ons regelmatig wordt gesteld. En dat is ook niet zo gek: er zijn immers zoveel varianten, dat de definitie van dagbesteding soms best lastig is om vast te leggen. Dagbesteding (ook wel dagopvang genoemd) is geschikt voor verschillende mensen en we leggen je graag uit wat het inhoudt. Ontdek verder welke verschillende soorten dagbesteding er allemaal zijn, welke categorieën er bestaan en hoe je gebruik kunt maken van de unieke 'wat past bij jou' vragenfilter.

De betekenis van dagbesteding

Kort gezegd is een dagbesteding een plek die zorgt voor een herkenbare [dagstructuur](#) en daarnaast zorgt voor een zinvolle invulling van de dag. Dit doe je vaak niet alleen, maar samen met anderen. Ook zorgt dagbesteding ook ervoor dat mantelzorgers worden ontlast en dat het daardoor mogelijk blijft om thuis te blijven wonen. Het is in eerste instantie bedoeld om een bepaalde dagstructuur te bieden en tegelijkertijd te zorgen voor een zinvolle invulling van de dag. Ook heeft het vaak als doelstelling om de zelfstandigheid te vergroten. De activiteiten staan onder begeleiding van zorgprofessionals.



Welke verschillende categorieën bestaan er?

We kunnen grofweg drie categorieën onderscheiden, namelijk: belevingsgericht, arbeidsmatig en ontwikkelingsgericht. Vanuit daar kan de omgeving of het type dagbesteding erg verschillend zijn. Zo kan men naar bijvoorbeeld een [atelier](#), [boerderij](#), buurthuis, circus, dieren, fabriek, fietsenmakerij, garage, groenvoorziening, handenarbeid, [horeca](#), hotel, houtbewerking, ICT / computers, koken, kunst, postbode, recreatie, recycling, schoonmaak, sport, theater, transport, wasserette, [winkel](#) en zorg.

Een locatie in de buurt is natuurlijk het allerfijnste. Maak daarom gebruik van de postcodefilter om te kijken wat bij jou in de buurt zit.

Voor welke doelgroep is er dagbesteding?

Er worden voor enorm veel doelgroepen dagbestedingsplekken aangeboden. Zo zijn er dagbestedingsplekken met als doelgroep autisme, [gehandicapten](#), blind/slechtziend, chronisch ziek, [dementie](#), doof/slechthorend, gedragsproblemen, lichamelijke beperking, meervoudige beperking, [niet aangeboren hersenletsel \(NAH\)](#), [ouderen](#), psychische aandoening, verslaving, vrijwilliger, jongeren, kinderen of vluchtelingen.

Met de ‘wat past bij jou’ vragenfilter, vind jij de best passende dagbesteding!

Een geschikte dagbesteding vinden kan soms heel ingewikkeld zijn. Het belangrijkste is dat je op een plek terecht komt waarbij jouw wensen, talenten en vaardigheden het allerbeste tot z'n recht komen. Maar vooraf bepalen welk type dit dan zou moeten zijn, kan soms lastig en frustrerend zijn. Met de ‘wat past bij jou’ vragenfilter vind jij in 5 vragen de locatie die het beste bij je past!

Hoe dagbesteding aanvragen?

Hoe dagbesteding aanvragen is een vraag die regelmatig wordt gesteld. De weg naar dagbesteding is voor iedereen anders. Voor sommige is de weg naar [dagbesteding](#) een geleidelijke weg, voor anderen is dagbesteding van de één op de andere dag nodig. Eén ding staat vast: start met een goede (online) oriëntatie, zodat jezelf de regie in handen

neemt over de keuze voor welke dagbesteding er wordt gekozen. In dit stappenplan nemen we je mee hoe je dagbesteding kunt te verkrijgen.

Stap 1: Ontdek zelf welke dagbesteding het beste past

Veel mensen kunnen wel vertellen welke dagbesteding het moet worden, maar uiteindelijk bepaalt de cliënt. Met als doel om het werkgeluk centraal te stellen. Met een goede online oriëntatie weet je een stuk beter wat je wel of niet wilt. Vandaar dat het goed is om als eerste te kijken wat voor type en soorten dagbesteding er allemaal zijn. Op Jouwdagbesteding vind je bijvoorbeeld een [atelier](#), [boerderij](#), buurthuis, circus, dieren, fabriek, fietsenmakerij, garage, groenvoorziening, handenarbeid, [horeca](#), hotel, houtbewerking, ICT / computers, koken, kunst, postbode, recreatie, recycling, schoonmaak, sport, theater, transport, wasserette, [winkel](#) en zorg. Aan de linkerkant kun je diverse filters terugvinden om je zoekopdracht een stuk beter te maken. Weet je nog niet precies wat je wilt? Maak dan gebruik van de '[wat past bij jou](#)' [vragenfilter](#).

Stap 2: Kennismaken

Heb je een leuke dagbesteding gevonden? Mooi! Dan kun je in de podiumplek van de dagbesteding de openingstijden en beschikbaarheid terugvinden. We raden je aan om de informatie over de dagbesteding goed door te lezen en daarna een bericht naar de dagbesteding te sturen. Tip vanuit ons: stuur naar meerdere dagbestedingen een

berichtje om kennis te maken. Juist doordat je met enkele dagbestedingen hebt gesproken, kun je veel concreter maken welke dagbesteding je aanspreekt.

Stap 3: Contact leggen met de gemeente

De vervolgstap is om contact te leggen met de gemeente. Samen met een consulent van de gemeente en zorgprofessionals kun je samen afstemmen wat de te bewandelen route is. Ook zullen zij je meer duidelijkheid kunnen geven over welke financieringsvorm wordt afgesproken. Denk bijvoorbeeld aan [WLZ](#), [WMO](#) of [PGB](#). Binnen het aanbod kun je op filteren op dagbestedingen die een contract met de gemeente hebben.

Stap 4: Opstellen integraal plan van aanpak

Samen met de dagbesteding, gemeente, begeleiding en cliënt wordt er een integraal plan van aanpak geformuleerd. Zaken die worden besproken zijn de werkzaamheden, de frequentie, de doelstellingen en de startdatum. Dit wordt vastgelegd in een ondersteuningsplan op maat.



Stap 5: Inzet dagbesteding

Is iedereen tevreden met het plan? Dan kan de dagbesteding van start gaan. Door de goede online oriëntatie is de kans erg groot dat de samenwerking succesvol zal zijn.

Toch kan het soms in de praktijk tegenvallen. Schroom dan niet om dit aan te geven en opnieuw gebruik te maken van de 'wat past bij jou' vragenfilter.

Begin je oriëntatie op een passende dagbesteding!